



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Baumbach, Patrick**

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 453

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:12:44

velocidad: 14.85 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 7(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:35