



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Kuhne, Sebastian**

Asociación: Lauffreiwort Arnstadt, Alteburg

Dorsal: 357

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:13:03

velocidad: 14.78 km/h

rendimiento en carrera: 3:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:34