



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Ahrndt, Jörg

Asociación: Frauenwald

Dorsal: 443

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:14:48

velocidad: 14.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 6(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:52