



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Bode, Elvira**

Asociación: Heida

Dorsal: 586

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:14:13

velocidad: 7.28 km/h

puntuación del recorrido: 9.00

resultado del rendimiento: 70 puntos