



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Spantig, Thomas

Asociación: Spitzensalat des WSV Ilmenau

Dorsal: 399

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:20:11

velocidad: 13.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 11(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:52