



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Beitat, Dr. Harald

Asociación: THW Kiel

Dorsal: 313

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:20:13

velocidad: 13.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:10