



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Seidler, Bernd**

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 384

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:21:00

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 4(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:08