



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Thomas, Gesine**

Asociación: SV Bad Berka

Dorsal: 390

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:21:16

velocidad: 13.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:48

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:48