



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Spantig, Jörg

Asociación: LTV Erfurt e. V.

Dorsal: 154

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M35

tiempo total: 39:13

velocidad: 13.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 35:42