



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Thoma, Manfred

Asociación: Lauffreunde Geba

Dorsal: 461

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:22:17

velocidad: 13.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:17