



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 29

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 39:15

velocidad: 13.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 14(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 31:06