



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Kneise, Wolfram**

Asociación: Kath. Laufjugend

Dorsal: 462

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:23:52

velocidad: 12.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:35