



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Wächter, Hartmut**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 186

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M55

tiempo total: 39:25

velocidad: 14.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:22