



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Ahrndt, Nils

Asociación: LG Frauenwald

Dorsal: 442

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:27:53

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 19(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:52