



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Jöck, Ralf**

Asociación: Gutsmuts Rennsteiglaufverein

Dorsal: 425

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:28:52

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:17