



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Wientges, Guido

Asociación: Kölner Triathlon Team

Dorsal: 266

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 32:02

velocidad: 17.42 km/h

rendimiento en carrera: 3:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 3(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 31:06