



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Beyer, Steffen

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 196

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 39:41

velocidad: 13.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 4(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 36:01