



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Oppenhäuser, Andreas**

Asociación: Nordhausen

Dorsal: 367

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:31:07

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 12(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:08