



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Amarell, Ludwig**

Asociación: GMRV

Dorsal: 301

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M75

tiempo total: 1:31:43

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43