



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Krause, Heiko**

Asociación: LG Frauenwald

Dorsal: 418

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:32:02

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:23