



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Zika, Heiko

Asociación: Sonneborn

Dorsal: 427

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:33:31

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 93 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 15(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:23