



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Leffler, Martin**

Asociación: FFW Kirchheim

Dorsal: 416

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:33:39

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 15(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:35