



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Lödel, Rene

Asociación: Riege-Natursteine

Dorsal: 361

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:36:12

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 17(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:35