



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Pense, Heike**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 441

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:36:51

velocidad: 11.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:48

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:09