



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Stark, Ralf

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 470

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:36:52

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 21(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:08