



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Fölsche, Volker

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 328

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:36:57

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:17