



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Luc, Ronny**

Asociación: Gehren

Dorsal: 414

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:37:03

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:34