



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

Lange, Kerstin

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 580

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:32:26

velocidad: 5.84 km/h

puntuación del recorrido: 9.00

resultado del rendimiento: 56 puntos