



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Freyer, Marcus

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 326

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:37:48

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:34