



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Koske, Christian**

Asociación: Niedergrunstedt

Dorsal: 353

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:37:52

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:07