



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Föt, Achim**

Asociación: LTV Erfurt II

Dorsal: 422

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M60

tiempo total: 1:38:11

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:07