



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Riemer, Dr. Manfred

Asociación: Erfurt

Dorsal: 316

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:39:53

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:17