



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Harder, Matthias**

Asociación: Lauffreife Hohenstedter Holz

Dorsal: 428

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:44:28

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:19:10