



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Krause, Romana**

Asociación: Sportteam STEINBACH

Dorsal: 79

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 40:30

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 286)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 77)

mejor tiempo del recorrido: 35:49

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:30