



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Gohritz, Ralf

Asociación: SV Ilmtal Manebach

Dorsal: 329

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:45:10

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 25(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:08