



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Ratzlow, Cordula

Asociación: Kath. Laufjugend

Dorsal: 371

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:48:28

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:48

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:09