



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Kowalski, Oswald

Asociación: Räuber Läufer Ilmenau

Dorsal: 410

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:51:55

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 1:05:08

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:17