



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Flock, Antje**

Asociación: Gebesee

Dorsal: 436

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 1:54:15

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:48

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:48