



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Flachowsky, Gerhard**

Asociación: MTV Hondelage

Dorsal: 26

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M65

tiempo total: 41:16

velocidad: 13.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:16