



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Kuttkat, Dirk**

Asociación: RSV Meiningen

Dorsal: 255

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 42:21

velocidad: 13.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 34:44