



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Kühnpast, Frank**

Asociación: Saalfeld

Dorsal: 86

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 42:38

velocidad: 12.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 11(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 31:57