



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

#### Pohl, Wolfgang

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 126

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M55

tiempo total: 43:02

velocidad: 12.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 5(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:22