



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Rost, Frank**

Asociación: Ilmtalläufer Bad Berka

Dorsal: 139

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 43:07

velocidad: 12.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 12(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 31:57