



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

evaluación detallada

Jesche, Silvo

Asociación: sc impuls Erfurt

Dorsal: 69

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 43:25

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 11(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 36:01