



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Nikolai, Steffen**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 193

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 43:44

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 13(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 31:57