



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Heise, Ralf**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 50

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 44:01

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 34:44