



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Strödick, Nico**

Asociación: Bad Tennstedt

Dorsal: 161

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M20

tiempo total: 45:04

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 23(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 31:06