



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Welsche, Gabriel**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 529

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M35

tiempo total: 45:12

velocidad: 11.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 35:42