



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### evaluación detallada

**Raab, Rainer**

Asociación: Lauftreff Plaue

Dorsal: 132

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:17

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 286)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 209)

mejor tiempo del recorrido: 31:06

posición en la categoría: 13(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 36:01