



30. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

evaluación detallada

Hildesheim, Ingo

Asociación: Laufteam TV 1860 Fürth  
Dorsal: 76

recorrido: 11.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 47:36

velocidad: 13.87 km/h  
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 96)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 46:48

posición en la categoría: 1(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 47:36